

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit-Menü	Keine Ausgabe Herbstferien	Keine Ausgabe Tag der Deutschen Einheit	FISCHFILET im KNUSPER-BACKTEIG mit süß-sauer-Soße, Bratgemüse und Basmatireis (E,A,S,H)	KUMPIR - Folien-Kartoffel* mit Sour Cream, Frühlingszwiebeln und Käse, dazu Krautsalat (M)	SPAGHETTI* Á LA BOLOGNESE (Rindfleisch) mit Gemüsewürfeln und Käse (A,M,S)
Veggi-Menü	Keine Ausgabe Herbstferien	Keine Ausgabe Tag der Deutschen Einheit	VEGANER BACKFISCH mit Bratgemüse und Würz-Reis*, dazu süß-sauer-Soße (A,M)	SPITZKOHL-KARTOFFELMUFFIN auf würziger Tomatensoße (E)	SPAGHETTI* Á LA VEGGI-BOLOGNESE (Sojahack) mit Gemüsewürfeln und Käse (A,M,S,D)
Buffet	Weitere, abwechslungsreiche Gemüse- und Sättigungsbeilagen am warmen Buffet				
Salat	Vielfältige Auswahl an Salaten, Knabbergemüse und Dressings am Salatbuffet				
Dessert			Eis (M,N)	frisches Obst der Saison	frisches Obst der Saison

***ALRAUNE IST BIO-ZERTIFIZIERT**

Wir verwenden Kartoffeln und Äpfel, parboiled Langkornreis, Bulgur, Couscous, Nudeln (Penne, Spaghetti, Fusilli, Farfalle, Lasagne), Erbsen, Kuhmilch, Naturjoghurt und Speisequark in **Bio-Qualität!**
gluten- und laktosefreie Produkte sind konventionell hergestellt



Allergene: A = Gluten, B = Krebstiere, C = Erdnüsse, D = Soja, E = Ei, F = Fisch, H = Sesam, K = Senf, M = Laktose/Milchprotein, N = Schalenfrüchte, O = Sulfid/Schwefeldioxid, P = Lupine, S = Sellerie, T = Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärkern, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = mit Phenylalanin